



Methoden



Jedes Unternehmen, jede Organisation ist anders, deshalb konzipiere ich die Trainings nach den individuellen Bedürfnissen meiner Kunden.

Durch den Einsatz verschiedener Methoden wird jeder Lerntyp angesprochen und das Lernen auf verschiedenen Ebenen ermöglicht.

Ich mische theoretischen Input, Einzel- und Gruppenarbeiten mit erlebnisaktivierenden Methoden: Impulsvorträge, Rollenspiele, Kollegiale

Beratungen, Reflexionen, Lernpartnerschaften, Erfahrungsaustausch, Diskussionen, Simulationen, Einzel- und Gruppen-Feedback, Achtsamkeitsübungen.

Vorgehensweisen, die sich aufgrund meiner langjährigen Erfahrung bewährt haben, verbinde ich mit Ansätzen aus der aktuellen Forschung.

