



Coaching



Themenschwerpunkte

- Rollen- & Entscheidungskonflikte
- Umgang mit Veränderungen
- Umgang mit Überlastungs- und Krisensituationen
- Vorbereitung auf berufliche Herausforderungen
- Verbesserung von Führungs- & anderen Kompetenzen
- Klärung von beruflichen, persönlichen Zielen & Rollen
- Karrierecoaching/berufliche Neuorientierung
- (Stereo-)typisch weiblich besondere Herausforderungen von Frauen in Führung

Ablauf

Ein **unverbindliches Erstgespräch** mit dem Coachee (i.d.R. telefonisch) dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Klärung der Rahmenbedingungen. Dieses Erstgespräch ist kostenfrei.

Daran schließt sich ein **detailliertes Auftragsklärungsgespräch** an, im dem Sie meine Arbeitsweise kennenlernen und ich mehr über Sie und Ihr Thema erfahre.

Die **Coaching-Sitzungen** finden dann in regelmäßigen Abständen (ca. alle 4-6 Wochen) statt und dauern ca. 2 Stunden.

Am Ende des gesamten Coachings-Prozesses ziehen Sie in einem fest definierten

Abschlusstermin – ggfs. unter Einbezug des Auftraggebers s.u.- Ihr persönliches Resümée.



Häufig werden Coachings unternehmensseits angeregt und finanziert. In diesen Fällen wird üblicherweise ein sog. Dreiecksvertrag zwischen Auftraggeber (z.B. der Führungskraft), Coachee und Coach geschlossen, in dem neben einer ersten Auftragsklärung die Erwartungshaltung und Spielregeln sowie die voraussichtliche Dauer des Coachings und Termine geklärt werden.

